ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE PARKINSON DE CÁDIZ

MEMORIA ANUAL 2024

C/ CONIL DE LA FRONTERA S/N 11009, CÁDIZ

aefparkinsoncadiz@gmail.com

650 09 17 23

1. DATOS DE LA ENTIDAD

- Denominación: ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE PARKINSON DE CÁDIZ
- NIF: G11601739
- Fecha de constitución: 30 de octubre de 2003.
- Forma Jurídica: naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro.
- Ámbito Territorial: Provincial.
- Domicilio Social: c/ Conil de la Frontera s/n; 11011 Cádiz (Cádiz)
- Teléfono: 650091723
- Email: aefparkinsoncadiz@gmail.com
- Web: www.parkinsoncadiz.org
- Redes Sociales: www.facebook.com/ParkinsonCadiz https://www.instagram.com/parkinsoncadiz/
- Fines Generales: Atención a las necesidades e intereses de toda persona con Parkinson, sus familiares y personas cuidadoras y/o allegadas.
- Nª de inscripción:
    - Nº 6.958 en el Registro de Asociaciones de Andalucía, con fecha 29/12/2003.
    - Nº 1.806 en el Censo de Asociaciones de Salud de Andalucía.
    - Nº 4.967 en Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de Andalucía.
    - Nº 2.325 en el Registro de Entidades de voluntariado de Andalucía.
    - Nº 444 en el Registro local del Ayuntamiento de Cádiz.
- Perteneciente a la Federación Andaluza de Familiares Enfermos de Parkinson y Trastorno del Movimiento (FANDEP) www.fandep.org , así como a la Federación Española de Parkinson (FEP) www.esparkinson.es
- Entidad miembro de la Federación Gaditana de Discapacidad (FEGADI), así como pertenecemos a la Plataforma del Voluntariado de la Provincia de Cádiz.

2. INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo crónico y progresivo que afecta principalmente al sistema nervioso central. Esta enfermedad se caracteriza por la degeneración de las neuronas dopaminérgicas en una región específica del cerebro conocida como la sustancia negra, lo que provoca una reducción de la dopamina, un neurotransmisor clave para el control del movimiento.

Los síntomas motores más comunes incluyen temblor en reposo, rigidez muscular, bradicinesia (lentitud de movimientos) y problemas de equilibrio y coordinación. Sin embargo, el Parkinson no solo afecta el ámbito motor; también puede manifestarse con síntomas no motores, como alteraciones del sueño, ansiedad, depresión, deterioro cognitivo y trastornos del sistema autónomo.

Aunque la causa exacta del Parkinson aún no se comprende completamente, se cree que es el resultado de una interacción entre factores genéticos y ambientales. En la actualidad, no existe una cura para esta enfermedad, pero sí diversos tratamientos, como medicamentos, terapias físicas y, en algunos casos, intervenciones quirúrgicas, que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

A nivel mundial, se estima que más de 8 millones de personas padecen esta enfermedad. En España, la prevalencia ha aumentado en las últimas décadas, con más de 160.000 personas afectadas, y se diagnostican aproximadamente 10.000 nuevos casos cada año. Este incremento se atribuye al envejecimiento de la población y a una mayor sensibilización y avances en el diagnóstico. Se trata de la segunda enfermedad neurodegenerativa en incidencia social tras el Alzheimer.

En Andalucía, según los últimos datos de 2022 proporcionados por la Consejería de Salud y Consumo, la prevalencia de la enfermedad de Parkinson es de 35.608 casos. En la provincia de Cádiz, se estima que más de 6.000 personas conviven con esta enfermedad.

Es importante destacar que, aunque la enfermedad de Parkinson es más común en personas mayores de 65 años, también puede afectar a individuos más jóvenes. La diferencia entre hombres y mujeres sigue sin ser significativa, aunque se aprecia un aumento en los casos diagnosticados. Las cifras reflejan que las mujeres conforman el 52,65% de los casos en Andalucía y los hombres el 47,35%.

Por todo ello, nos comprometemos a brindar apoyo a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y a sus familias, promoviendo la concienciación social y colaborando en la investigación para mejorar la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

3. PRESENTACIÓN

La Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson de Cádiz nace el 30 de Octubre de 2003, por lo que lleva 21 años atendiendo a personas afectadas con la enfermedad de Parkinson, quedando registrada como Asociación de Andalucía el 29 de Diciembre del mismo año, ante la Consejería de Justicia y Administración Pública de la Junta de Andalucía, con el nº 6.958, y registrada como Asociación de Ayuda Mutua, el 28 de Enero de 2004, ante la Consejería de Salud, con el nº 780/04.

Se constituye como una entidad sin ánimo de lucro, pero con muchos intereses, compuesta por personas afectadas por la enfermedad, personas familiares y/o personas cuidadoras.

El objetivo principal que persigue es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y la de sus familiares, ofreciendo la información necesaria y terapias de rehabilitación integral (estimulación física, logopédica, cognitiva, etc.), las cuales son complementarias al tratamiento farmacológico y necesarias para la mejora de la salud de las personas afectadas de Parkinson, de sus familiares y/o personas allegadas.

4. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva que representa a la Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson de Cádiz, ha sido modificada y renovada por votación (aprobado por mayoría absoluta), en Asamblea General Extraordinaria, con fecha 12 de Junio de 2024.

La junta Directiva se compone de 11 personas, 8 mujeres y 3 hombres, y encontrándose formada actualmente por:

JUNTA DIRECTIVA	
PRESIDENTA	Sofía Quijano Cabeza
VICEPRESIDENTA	Antonia Rodríguez Carmona
SECRETARIA	Araceli Fernández Santaclara
TESORERA	Luisa López García
VOCAL	María del Rosario Gay Rejinfo
VOCAL	Mª Carmen García Morales
VOCAL	Rafael Martínez de Pinillos Gil
VOCAL	Luis Senra Freire
VOCAL	Mª Carmen Ruiz Payán

VOCAL	Mª Teresa Romero Hidalgo
VOCAL	Antonio Pomares Pérez

5. FINES Y OBJETIVO

De acuerdo a los Estatutos de la Asociación, los fines y actividades de la misma son los siguientes:

a) Ofrecer orientación e información a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, sus familiares, y personas allegadas para que comprendan las características de la enfermedad, su evolución y tratamiento, así como las problemáticas socio familiares asociadas, con el fin de mejorar su calidad de vida y facilitar un apoyo integral y efectivo.

b) Ofrecer una atención integral y apoyo psicosocial a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, familiares y/o personas allegadas.

c) Proporcionar asesoramiento especializado sobre problemas específicos y novedades en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, ofreciendo a las personas afectadas y sus familiares información actualizada, apoyo emocional y estrategias prácticas para afrontar los desafíos que surjan a lo largo de la enfermedad.

d) Establecer una red de apoyo integral entre personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, familiares, profesionales sociosanitarios y organizaciones afines, con el fin de mejorar su calidad de vida, fomentar la cooperación y el intercambio de información, y promover el acceso a recursos y servicios especializados.

e) Adhesión y participación en la constitución de los organismos de carácter local, autonómico, nacional e internacional, que tengan como propósito una actuación similar al de la Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson de Cádiz.

f) Representar, gestionar y defender los intereses de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson ante organismos públicos y privados, promoviendo políticas y acciones que garanticen sus derechos, mejoren su calidad de vida y faciliten el acceso a recursos y servicios necesarios para su bienestar.

g) Promover, organizar y participar en seminarios, cursos y actividades formativas dirigidas a personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, familiares, equipo profesional de la entidad y profesionales socio sanitarios, con el objetivo de aumentar el conocimiento sobre la enfermedad de Parkinson y todo lo que ésta conlleva.

h) Promocionar y divulgar las publicaciones y material sanitario (o de cualquier tipo), que pueda ayudar a sobrellevar mejor la enfermedad de Parkinson, o a conocerla mejor, a todas las personas interesadas que lo soliciten.
i) Planificar y poner en marcha actividades encaminadas a la rehabilitación tanto de los síntomas motores (físicos) como no motores (cognitivos, logopédicos, sociales, etc.) de las personas afectadas con atención grupal y/o individual/personalizada, atendido por un equipo multidisciplinario.
j) Desarrollar acciones a favor de la promoción de la igualdad real de las mujeres y personas LGTBIQ+ afectadas con la enfermedad de Parkinson.
k) Fomentar espacios y tiempos de conciliación para las personas cuidadoras y familiares de las personas afectadas de Parkinson buscando el equilibrio entre las responsabilidades de cuidado y la vida personal, promoviendo el bienestar integral y la igualdad de oportunidades.
l) Promover encuentros con la ciudadanía favoreciendo actividades que generen espacios de participación en el entorno local e intercambio de experiencias.
m) Promover la sensibilización y la visibilidad de la enfermedad de Parkinson evitando los falsos mitos y estereotipos generados en la sociedad.
n) Fomentar y promover la participación del voluntariado y sus valores favoreciendo el compromiso solidario en la Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson Cádiz.

6. ACTIVIDADES

De acuerdo a las líneas de actuación anteriormente comentadas, la Asociación de Parkinson de Cádiz promueve la realización de un Programa de Atención Integral para las personas afectadas por la Enfermedad de Parkinson, de manera multidisciplinar e interdisciplinar, y promoviendo la participación activa, en función de las posibilidades y recursos disponibles, así como de las necesidades observadas y demandadas por las personas con la enfermedad de Parkinson, familiares y personas allegadas que componen la entidad.

Para ello, coordina, organiza y desarrolla diferentes proyectos, entre los que se encuentran, el de Atención Social, de Rehabilitación Integral, de Sensibilización y Divulgación, de Formación, de Voluntariado, entre otros.

Para su desarrollo se ejecutan diferentes actividades de intervención, entre ellas, destacamos las siguientes acciones desarrolladas:

6.1. ATENCIÓN SOCIAL: INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, VALORACIÓN Y ASESORAMIENTO

Ante el diagnóstico del Parkinson y durante la evolución de la enfermedad, tanto familiares como pacientes, acuden a la Asociación ante la necesidad de información sobre la nueva situación que están viviendo ya que van demandando nuevas necesidades y/o recursos en función de su evolución. Por ello, se ofrece desde la entidad un punto de apoyo a través de un servicio de Información, Orientación, Valoración y Asesoramiento realizados por las Trabajadoras Sociales de la entidad, sobre los aspectos que concierne a la enfermedad (síntomas, tratamientos, técnicas de fomento de la autonomía, recursos sociales disponibles, productos de apoyo, etc.) y las consecuencias que puede conllevar a nivel social y familiar.

Se realiza una valoración de las necesidades existentes y según las necesidades se planifica un trabajo individualizado, para conseguir la mejoría de la persona afectada y/o su familiar. Se deriva a los diferentes profesionales de la entidad, según las necesidades de las personas usuarias, con el objetivo de valorar la situación específica desde una perspectiva interdisciplinar e integral centrada en la persona; todo ello queda recogido en el informe social de la persona usuaria y su entorno.

En la evolución de la enfermedad de Parkinson van surgiendo necesidades concretas por la persona afectada y su entorno sociofamiliar, requiriendo de una atención social especifica de información de recursos sociales, apoyo en la tramitación de ayudas públicas y/o privadas, derivación a profesionales y servicios sociosanitarios, entre otros. Además de la búsqueda e información de recursos útiles para cubrir las necesidades y demandas de las personas con enfermedad de Parkinson, y sus familiares, y para la mejora de la calidad de vida de ambos.

En el caso de las personas usuarias nuevas, hay que destacar que hay un periodo de valoración denominado “Periodo de adaptación”, es decir, un periodo de inicio de terapias programado , flexibilizado y adaptado tanto a las necesidades de la persona usuaria como a las condiciones de los talleres de cada profesional. Para ello, desde el departamento social, se planifica una o dos semanas (dependiendo de cada caso concreto) teniendo en cuenta disponibilidad de días, talleres, estadio de la enfermedad, horarios, etc. Es imprescindible la comunicación, en todo momento por parte del equipo profesional para establecer el servicio más adaptado posible y para fomentar, en la medida de lo posible, la atención integral como método para la mejora de la calidad de vida.

6.2. TERAPIAS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

La enfermedad de Parkinson requiere toda una serie de tratamientos y servicios que den respuesta a las necesidades que entraña la enfermedad para paliar la sintomatología y frenar la evolución. Por tanto, el tratamiento farmacológico y tratamientos médicos deben complementarse con un tratamiento terapéutico o de rehabilitación integral que garantice la mayor calidad de vida posible a la persona afectada con el fin de ejercitar las capacidad que pueden verse debilitadas por los síntomas de la misma, así como promover la independencia y la autonomía personas el mayor tiempo posible.

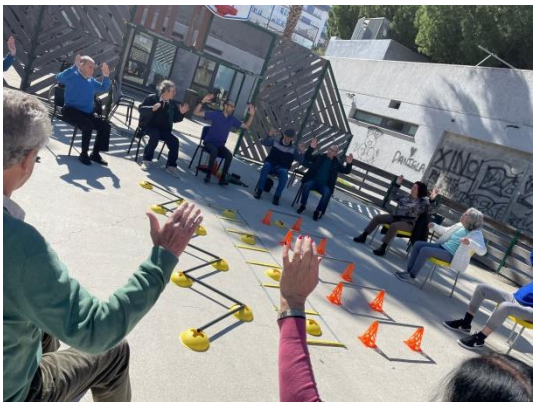
El trabajo de rehabilitación y atención integral es fundamental para que las personas afectadas mantengan su independencia funcional en la medida de lo posible, asi como para afrontar con mayor facilidad las complicaciones que deriven de la propia enfermedad.

Con las terapias descritas a continuación, ya sean de forma individual o grupal, con el fin de mantener/mejorar diariamente las capacidades cognitivas y motoras de la persona para las actividades de la vida diaria.

6.2.1. ESTIMULACIÓN FÍSICA

Los talleres de estimulación física ralentizan el avance de los síntomas motores, consiguiendo un mayor grado de autonomía. Así, tener la mayor independencia psicomotriz posible es fundamental para poder desempeñar tareas y actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, como levantarse, vestirse, asearse, pasear, etc.

Con estos talleres y gracias al trabajo desarrollado por el fisioterapeuta, se pretende mantener y/o aumentar los arcos articulares para evitar retracciones y deformidades, potenciar la actividad muscular y la capacidad pulmonar, disminuir la rigidez muscular, mejorar el movimiento, coordinación, equilibrio, marcha, así como reacciones de enderezamiento y cambios posturales con la reeducación postural.



6.2.2. ESTIMULACIÓN LOGOPEDICA

La estimulación logopédica es uno de los pilares en las terapias de rehabilitación integral. Este enfoque terapéutico está diseñado para mejorar y preservar la comunicación, la deglución y la calidad de vida de las personas con Parkinson, abordando los desafíos derivados de la enfermedad, como la hipofonía, la disartria y las dificultades de deglución.

Desde el departamento logopédico, se realizan talleres grupales y terapias individuales que persiguen mejorar la calidad de vida de las personas afectadas llevando a cabo un tratamiento preventivo, de donde se ha trabajado en ejercicios de respiración, vocalización, articulación y fortalecimiento muscular. Estas intervenciones no solo fomentan la autonomía de los participantes, sino que también refuerzan su confianza y bienestar emocional.

6.2.3. ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es una herramienta fundamental en el apoyo a las personas con Parkinson. Este programa está enfocado en preservar y mejorar las funciones cognitivas, como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, que suelen verse afectadas por la enfermedad.

A través de talleres grupales e individuales, se han realizado actividades orientadas a fomentar la neuroplasticidad y retrasar el deterioro cognitivo. Ejercicios de atención sostenida, resolución de problemas, juegos de memoria y actividades creativas han formado parte de las sesiones, promoviendo la autonomía y fortaleciendo la autoestima de los participantes.

La participación activa de nuestros usuarios y el acompañamiento por parte de la psicóloga de la entidad han permitido, no solo trabajar las habilidades cognitivas, sino también fomentar el intercambio social y emocional, consolidando un enfoque integral en su cuidado.

6.2.4. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Este año, las actividades animación sociocultural junto con las actividades de ocio y tiempo libre, han sido un pilar fundamental en el acompañamiento de las personas con Parkinson u sus familiares. Estas iniciativas han tenido como objetivo fomentar la socialización, la participación activa y el disfrute, mejorando así la calidad de vida de los participantes y de sus familiares, ya que cuando las personas reciben el diagnóstico de la enfermedad, en mucho de los casos, tienden al aislamiento social, apatía o la depresión. Se han llevado a cabo talleres creativos, actividades recreativas, salidas culturales y encuentros grupales, diseñados para adaptarse a las necesidades y capacidades de cada persona. Estas actividades no solo han contribuido al bienestar físico y emocional, sino que también han fortalecido los vínculos sociales, promoviendo un entorno inclusivo y enriquecedor.

La respuesta positiva de los participantes y sus familias reafirma la importancia de estas iniciativas como parte esencial de nuestra misión de acompañar de manera integral a quienes conviven con la enfermedad de Parkinson.

Podemos destacas diferentes actividades/talleres: taller de manualidades o arteterapia, taller de juegos grupales, cooperativos o tradicionales, talleres en colaboración con otras entidades, fiestas tradicionales, taller de técnicas de relajación, musicoterapia, taller de nuevas tecnologías, taller de teatro, yoga en movimiento, taller de ritmo y expresión corporal, talleres

musicales, taller de baile para personas cuidadoras, visitas y salidas culturales, etc. Más adelante en la memoria, desarrollaremos cada actividad según la cronología del año.

6.3. GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los grupos de ayuda mutua, se llevan a cabo con carácter mensual, con una sesión para personas afectas que son miembro de la asociación y otra sesión para las personas familiares y/o personas cuidadoras, con el fin de intercambiar conocimientos, experiencias, inquietudes, dudas, compartir sentimientos, etc. Estos encuentros proporcionan un espacio seguro donde los participantes pueden compartir sus experiencias, inquietudes y desafíos, al tiempo que encuentran comprensión y apoyo en quienes atraviesan situaciones similares.

Estos grupos son guiados por el departamento de Atención Psicosocial de la entidad. El éxito de esta iniciativa subraya la importancia de mantener y potenciar estos espacios, que no solo impactan en el bienestar individual, sino también en la calidad de vida de las familias y el entorno de quienes conviven con la enfermedad.

6.4. FORMACIÓN

Desde la Asociación se promueve la realización de acciones formativas en función de las necesidades y demandas de las personas que tienen esta enfermedad, así como de sus familiares. Dichas acciones están enfocadas e impartidas ya sea bien desde las diferentes áreas profesionales que conforman nuestra entidad, o de forma externa por profesionales y especialistas de un ámbito concreto.

Así, durante el año 2024 las personas usuarias y sus familiares y personas cuidadoras han podido disfrutar de formaciones presenciales de diferentes temáticas. Siendo algunas de ellas:

- Taller Formativo de Ergonomía. Formación impartida de Terapeuta Ocupacional de FEGADI y realizada en las instalaciones de nuestra entidad.

- Congreso de IBISIBILIZA PARKINSON, impartido por diferentes profesionales de diversas áreas del Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS), en sus instalaciones.

- Formación de Seguridad Ciudadana impartida por la Policia Nacional en nuestras instalaciones.

- 46 Reunión anual de la Sociedad Andaluza de Neurología, a través de FANDEP, en el Hotel Bahía Cádiz.

- Participación en el I Congreso Andaluza de Parkinson, organizado por la Federación Andaluza de Parkinson (FANDEP), en las instalaciones del Hotel Ilunion de San Juan de Aznalfarache (Sevilla).

- Jornada de Inclusión. Derechos y Accesibilidad, organizado por la Mesa de Discapacidad del Ayuntamiento de Cádiz, en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Cádiz.

Por otra parte, también se apuesta por las formaciones telemáticas así, desde el departamento social se envían por correo electrónico enlaces de charlas, jornadas y eventos sociosanitarios que provengan de alguna entidad sanitaria o de nuestras federaciones (FEP y FANDEP), así como de las plataformas e instituciones a las que pertenecemos (Plataforma del Voluntariado y FEGADI – COCEMFE). Esto permite que se puedan ampliar conocimientos y habilidades sobre diversos aspectos relacionados con la enfermedad o la discapacidad en general.

Por último, destacamos también las formaciones que reciben las personas voluntarias y colaboradoras que complementan y refuerzan nuestro trabajo en alguna época del año, ya sea por prácticas o por acuerdo con la UCA a través de su “Programa de Voluntariado”, al igual que las formaciones que recibimos tanto de forma telemática como de forma presencial los diferentes profesionales de la entidad.

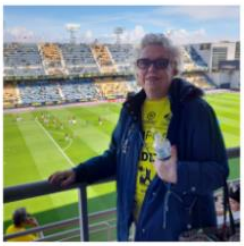
6.5. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El ocio y el tiempo libre son pilares fundamentales para fomentar el bienestar, la creatividad y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales en nuestra comunidad. A lo largo del año, hemos desarrollado una amplia variedad de actividades dirigidas a promover espacios de disfrute, aprendizaje y convivencia, adaptadas a las necesidades e intereses de nuestros participantes.

En este apartado, vamos a mostrar el recorrido de forma mensual por las actividades realizadas a lo largo del año 2024, destacando las actividades/ momentos más significativos. Desde talleres culturales y deportivos hasta eventos recreativos y actividades al aire libre, cada iniciativa ha sido diseñada para enriquecer la experiencia de quienes forman parte de nuestro proyecto.

- ENERO:
    - MUSICOTERAPIA
    - ENCUENTRO CON EL INSTITUO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA FERNANDO AGUILAR.
    - VISITA MUSEO NAVAL DE SAN FERNANDO.
    - ACTIVIDAD EN VALLE DE CUENTOS.
- FEBRERO:
    - VISITA MUSEO CARNAVAL DE CÁDIZ.
    - FIESTA DEL CARNAVAL EN PARKINSON CÁDIZ.
    - MUSICOTERAPIA.
    - BAILE PARA CUIDADORAS.
- MARZO:
    - MUSICOTERAPIA.
    - SALIDA A LA COFRADIA DE SIETE PALABRAS.
    - BAILE PARA CUIDADORAS.
    - PRESENTACIÓN CARTEL DE LA III JORNADA DEPORTIVA EN LA SALA DE PRENSA DEL ESTADIO DEL CADIZ CF.
- ABRIL:
    - FIESTA POR EL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON EN SERENDIPIA.
    - MUSICOTERAPIA.
    - BAILE PARA CUIDADORAS.
    - HUERTO URBANO. LA MAR DE VERDE.
- MAYO:
    - TALLER DE RITMO Y EXPRESIÓN CORPORAL.

    - PLANTACIÓN DE SEMILLADO EN PUERTO REAL.
    - BAILE PARA CUIDADORAS.
    - MUSICOTERAPIA.
    - HUERTO URBANO. LA MAR DE VERDE.
- JUNIO:
    - ACTIVIDAD EN VALLE DE CUENTOS.
    - BAILE PARA CUIDADORAS.
    - TALLER DE RITMO Y EXPRESIÓN CORPORAL.
    - MUSICOTERAPIA.
- JULIO:
    - MUSICOTERAPIA.
    - PLAYA.
    - BAILE PARA CUIDADORAS.
    - TALLER DE RITMO Y EXPRESIÓN CORPORAL.
    - FIESTA DEL VERANO.
- AGOSTO:
    - PLAYA
- SEPTIEMBRE:
    - PLAYA
    - MUSICOTERAPIA.
    - ACTIVIDAD EN VALLE DE CUENTOS.
- OCTUBRE:
    - HUERTO FAEM.
    - MUSICOTERAPIA.
    - ACTIVIDADES EN VALLE DE CUENTOS.
    - FIESTA XXXI ANIVERSARIO PARKINSON CADIZ
- NOVIEMBRE:
    - YOGA EN MOVIMIENTO.
    - MUSICOTERAPIA.
    - TALLER DE CERÁMICA.
- DICIEMBRE:
    - MUSICOTERAPIA.
    - YOGA EN MOVIMIENTO PARA PERSONAS CUIDADORAS.
    - DESAYUNO Y ANIMACIÓN NAVIDEÑA EN SERENDIPIA.



POR UNA
FINANCIACIÓN
SOSTENIBLE

TODO LO

MUSEO NAVAL

6.6. SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN

A fin de concienciar, sensibilizar e informar a la sociedad sobre la Enfermedad de Parkinson, asi como promover la cobertura de las necesidad y derechos de las personas que la padecen, de sus familiares y de las personas cuidadoras, se realizan una serie de actividades de sensibilización y concienciación durante todo el año, con el objetivo de promover la información sobre la enfermedad, además de dar a conocer la importancia y necesidad del trabajo realizado por la asociación para poder prestar una atención integral a las personas afectadas por la enfermedad.

Una de las principales actividades es la que realizamos por el Día Mundial del Parkinson, 11 de abril. Destinado todo el mes a la sensibilización, información y concienciación de la enfermedad. A continuación detallamos las actividades llevadas a cabo:

Presentación del cartel de la III Jornada Deportiva. El pasado 11 de marzo de 2024, se realizó la presentación del cartel de la III Jornada Deportiva “Muévete por el Parkinson” en la sala de prensa del Estadio Nuevo Mirandilla, instalaciones cedidas gracias al convenio firmado que tiene nuestra entidad con el Cádiz CF. En este evento, se informó sobre el desarrollo de todas las actividades previstas y donde se animó a toda la ciudadanía a participar del mismo.

- **Mesas Informativas.** Las mesas informativas son una herramienta fundamental para generar conciencia y brindar información sobre el Parkinson. A través de estas actividades, se fomenta una mayor sensibilización social, se combate la desinformación y se promueve una red de apoyo que contribuye a mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan esta condición. Las mesas informativas no solo informan, sino que inspiran empatía y fortalecen la lucha conjunta contra el Parkinson. Este año, instalamos estas mesas, en dos puntos clave de la ciudad, como son la Avenida Ana de Viya, junto al CEIP Reyes Católicos, y en el casco antiguo de la ciudad, se instalaron en la Plaza de las Flores y en la Plaza San Juan de Dios. Estuvieron formada por personas afectadas con la enfermedad, familiares y cuidadores. Se llevaron a cabo el 9 y 11 de abril.

- **Medios de comunicación y Redes Sociales.** Durante el mes de Abril, tanto el equipo profesional, como personas miembro de la Junta Directiva y/o personas afectadas atienden a diversos medios de comunicación, tanto locales como autonómicos para hacer eco de la programación de actividades previstas, así como para informar sobre la enfermedad y sobre la labor desarrollada por la Asociación. De forma paralela llevamos a cabo en Redes Sociales, Instagram y Facebook, una importante campaña de información y difusión.

Deportes 18.03.24

POLIDEPORTIVO III Jornada Deportiva Mañanita por el Parkinson

Jornada solidaria por el Parkinson en Telegrafía

CUÁNDO Entre las 11.00 y las 13.45 horas del próximo sábado 23 de marzo

ACTIVIDADES Yoga en movimiento, zumba y gipsy dance, entre otras

FÚTBOL Primera División

Los triunfos del Celta y del Rayo 'hunden' al Cádiz

IX EDICIÓN CONCURSO FOTOGRÁFICO 2024 ANTONIO ATIENZA

Más información en: concursodelagua.es

PREMIOS 500€ 1000€ 150€

- **Actividades y animación musical.** La animación y actividades musicales juegan un papel especial, ofreciendo momentos de disfrute y relajación. Con presentaciones en vivo, música interactiva y actividades rítmicas, se busca promover el bienestar emocional de los asistentes y crear un ambiente positivo y participativo. Estas jornadas combinan aprendizaje, empatía y alegría para lograr un impacto significativo en la sensibilización social.

- **Lectura del Manifiesto.** Nuestros actos por el Día Mundial del Parkinson, concluyeron el 11 de abril de 2024, con la lectura del Manifiesto en la Plaza San Juan de Dios, con el apoyo del Alcalde de Cádiz y los concejales de: Servicios Sociales, Deportes, Mayores, Salud, etc. y medios de comunicación de la ciudad. El acto consistió en la lectura del manifiesto por parte de las personas usuarias de la Asociación y de sus familiares y personalidades del Excmo. Ayuntamiento de Cádiz, a continuación se realizó una coreografía donde todas las personas que se encontraban en la zona pudieron bailar para así celebrar nuestro Día Mundial.

- **Merchandising.** El merchandising de la entidad es una poderosa herramienta para sensibilizar y dar visibilidad a la enfermedad de Parkinson. Este año, la entidad ha apostado por camisetas, bolsas de tela, pulseras y lanyards, estos artículos no solo generan ingresos para apoyar las actividades de la asociación, sino que también ayudan a difundir el mensaje de la causa de manera constante y amplia. Cada persona que utiliza o muestra estos productos se convierte en un portavoz de la lucha contra el Parkinson, fomentando conversaciones y aumentando la conciencia pública. Además, el merchandising refuerza el sentido de pertenencia entre quienes apoyan la entidad, promoviendo la unión y el compromiso social hacia esta causa.

- **Celebración Día Mundial del Parkinson.** Desde la Asociación queremos que el Día Mundial del Parkinson sea también un día de celebración, de disfrutar todas las personas que formamos parte de la entidad, para recordarnos el trabajo constante, la lucha diaria y demostrar que #junt@ssomosmásfuertes, por ello este año, se organizó una fiesta, en la que tuvimos un almuerzo y diferentes actividades musicales, donde estuvimos presente todas las personas que formamos parte de la Asociación Parkinson Cádiz.

6.7. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

Tenemos como objetivo dar visibilidad a través de las Redes Sociales (Instagram y Facebook) de todas las actividades que realizamos desde Parkinson de Cádiz, por dos motivos principalmente, transparencia en lo que realizamos y que podamos llegar al mayor número de personas posibles, es por ello, por lo que mantenemos muy activas nuestras redes sociales. Podemos observar que nuestras redes sociales, respecto al año pasado, han mejorado, ya que hemos aumentado el número de seguidores, pasando de 1.531 a 1.612, y hemos hecho 94 publicaciones en 2024, teniendo un total de 588 publicaciones actualmente.

Además de potenciar las redes sociales, tenemos un contacto continuo con los medios de comunicación, para así conseguir nuestro objetivo de informar y de dar visibilidad a la enfermedad de Parkinson así como a la Asociación.

6.8. VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

En nuestra entidad, valoramos y cuidamos la presencia de personas voluntarias, a fin de sensibilizar y fomentar la colaboración con las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, así como con sus familiares y personas allegadas.

Se presente dar visibilidad e informar sobre la enfermedad de Parkinson, de manera que la sociedad la conozca, y así también puedan ayudar a las personas que la padecen. De esta

manera, se busca aumentar el número de personas voluntarias que colaboren y, sobre todo, refuercen y complementen la atención integral y de calidad a las personas usuarias, fomentando también las relaciones sociales e intercambios intergeneracionales de las personas usuarias de nuestra entidad y el voluntariado. Así mismo, se busca promover la participación de las personas en acciones sociales para la mejora de la sociedad.

A lo largo de estos años, muchas personas voluntarias han colaborado en nuestras actividades y proyectos, ya sea realizando algún taller, apoyando en el día a día de la Asociación o colaborando en actividades puntuales.

Actualmente, tenemos convenio de colaboración con:

- Oficina de Voluntariado de la Universidad de Cádiz.
- Oficina Municipal de Voluntariado Social del Ayuntamiento de Cádiz, con el que trabajamos en red para el fomento del voluntariado.
- Plataforma del Voluntariado de la provincia de Cádiz, donde trabajamos en red para potenciar el voluntariado en la provincia.

6.9. REDES INSTITUCIONALES

Desde la Asociación, estamos en continua relación con diferentes entidades, centros, empresas y administraciones con el objetivo de crear/ampliar recursos, redes de colaboración e intercambio y diversas opciones para seguir mejorando la calidad de las terapias y actividades que ofrece Parkinson Cádiz, ya que tenemos como prioridad fomentar el trabajo en red y el aumento del tejido asociativo.

A continuación citaremos los diversos nexos de unión y colaboración a los que la entidad pertenece.

- FEDERACIÓN ANDALUZA DE PARKINSON (FANDEP). Junto al resto de asociaciones federadas del resto de Andalucía, Parkinson Cádiz participa en el continuo intercambio de acciones, elaboración y puesta en práctica de proyectos conjuntos, como la celebración del día mundial, congresos, entre otros. A través de Asambleas Generales, Asambleas Extraordinarias y reuniones de Junta Directiva se lleva a cabo la mayor parte del trabajo en común.
- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON (FEP). Mediante la Federación Española de Parkinson, nuestra entidad participa en diferentes foros de profesionales donde se debaten distintos temas de interés en función de la especialidad del profesional. Además, se desarrollan talleres conjuntos de formación y se hace especial hincapié en la celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson, 11 de abril, a través de la creación y desarrollo de campañas de sensibilización.

- FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y/U ORGÁNICA (FEGADI). Colaboración y apoyo en las distintas campañas de sensibilización que realiza Fegadi, especialmente las realizadas durante el mes de mayo con motivo del Día Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad.
- PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO PROVINCIAL. Participación activa en asambleas, jornadas de formación, reuniones y especialmente, en la celebración del Día Internacional del Voluntariado, 5 de Diciembre, a través de un acto compuesto por la lectura del manifiesto y el reconocimiento de la labor realizadas por las personas voluntarias.
- MESA DE DISCAPACIDAD. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ. Con el objetivo de fomentar el trabajo en red y la colaboración entre entidades, se ha elaborado, junto a otras 15 asociaciones miembros, el Plan de Discapacidad, en el que se trabaja para garantizar los derechos de las personas con discapacidad. Así, participamos activamente en la organización y ejecución de las actividades desarrolladas el día Internacional de las Personas con Discapacidad, como son la lectura del manifiesto y la realización de talleres de sensibilización entre otras.
- FUNDACIÓN CÁDIZ CLUB DE FÚTBOL. Mantenemos un convenio de colaboración junto a la Fundación Cádiz CF con el objetivo de seguir trabajando en la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Parkinson y de sus familiares. Así, recibimos el apoyo y la colaboración de esta fundación en las distintas actividades que desde la entidad se van desempeñando.

6.10. CALENDARIZACIÓN

A continuación se presenta de forma esquemática y a modo de resumen un cuadro visual donde se especifican las actividades, ya mencionadas anteriormente, que se han realizado a lo largo de todo el año ya sean en nuestra asociación diariamente o puntualmente, como en el exterior. Es necesario aclarar que la atención social y las actividades terapéuticas y de rehabilitación se realizan diariamente de lunes a viernes en horario de mañana. Las demás acciones, aunque se realizan durante todo el año, y semanalmente se realizan actuaciones y reuniones para su planificación, puesta en marcha y consecución, no son actividades que se realizan diariamente.

ACTIVIDADES REALIZADAS DE ENERO A DICIEMBRE
ATENCIÓN PSICOSOCIAL
ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS Y DE REHABILITACIÓN
OCIO Y TIEMPO LIBRE
SENSIBILIZACIÓN
DIFUSIÓN
VALORACION-EVALUACIÓN
VOLUNTARIADO
FORMACIÓN
RELACIONES INSTITUCIONALES

Por otro lado, además de nuestras actividades regulares, este año hemos desarrollado diversas actividades, tales como talleres, jornadas informativas, eventos solidarios y colaboraciones con otras entidades, estas actividades no están detalladas anteriormente en la memoria porque tampoco se consideran actividades de ocio y tiempo libre. A continuación, se detallan las principales actividades no diarias realizadas durante el año:

- ENERO:

- Reunión Técnicos FANDEP.
- Asamblea de Socios Plataforma del Voluntariado de la Provincia de Cádiz.
- Asamblea de Socios FEGADI.
- Reunión con la diputada del Área de Igualdad, Bienestar Social y Asuntos Sociales de la Diputación de Cádiz.

- FEBRERO:

- Congreso IBISIBILIZA Sevilla, Instituto de Biomedicina de Sevilla.
- Jornadas previas Congreso Parkinson de FANDEP en Jaén.

- Reunión Mesa de la Discapacidad del Ayuntamiento de Cádiz.
- Reunión de técnicos FANDEP.
- Reunión Junta Directiva FANDEP.
- Reunión Junta Directiva Asociación Parkinson Cádiz.
- Asamblea de Socios de Asociación Parkinson Cádiz.
- Reunión con técnico del Área de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Cádiz.

    - MARZO:

- Reunión preparación Mesa Redonda I Congreso Parkinson FANDEP.
- Entrevistas previas medios de comunicación por la III Jornada Deportiva.

    - ABRIL:

- I Congreso Andaluz de Parkinson, FANDEP, en Sevilla.
- Mesas Informativas por el Día Mundial del Parkinson.
- Lectura del manifiesto por el Día Mundial del Parkinson, Ayto. de Cádiz.
- Reunión Mesa de la Discapacidad del Ayto. de Cádiz.
- Reunión Junta Directiva FANDEP.
- Reunión Fundación La Caixa.
- Reunión técnicos FANDEP.
- Reunión Junta Directiva Plataforma del voluntariado.

    - MAYO:

- I Jornada de Inclusión. Derechos y Accesibilidad. Facultad Enfermería Cádiz.
- Reunión previa documental Mesa de la Discapacidad. Diferentes, Iguales.
- Reunión previa Taller Ergonomía, FEGADI.
- Reunión técnicos FANDEP.
- Cursos Formación Nuevas Tecnologías, Mesa de la Discapacidad, Ayto. de Cádiz.

    - JUNIO:

- Reunión presencial de Junta Directiva y de Socios de FANDEP en Sevilla.
- Reunión Junta Directiva Asociación Parkinson Cádiz.
- Asamblea de Socios de Asociación Parkinson Cádiz.
- Cursos Formación Nuevas Tecnologías, Mesa de la Discapacidad, Ayto. de Cádiz.
- Reunión técnicos FANDEP.
- Taller de Ergonomía en Asociación Parkinson Cádiz, por FEGADI.
- Asamblea General de Socios FEGADI.
- Auditoría Riesgos Laborales, por Quirón Prevención.
- Reunión técnica Plan Igualdad.

- JULIO:

- Reunión técnica Asociación Parkinson Campo de Gibraltar.
- Reunión técnica con Plataforma del Voluntariado, para redacción de Estatutos.
- Asamblea de socios de Asociación Parkinson Cádiz.
- Evaluaciones de personas usuarias de Asociación Parkinson Cádiz.

- SEPTIEMBRE:

- Reunión con Asociación Ajedrez de Cádiz.
- Reunión Junta Directiva FANDEP.
- Reunión técnicos FANDEP.
- Reunión Junta Directiva Asociación Parkinson Cádiz.
- Reunión Mesa de la Discapacidad del Ayto. de Cádiz.

- OCTUBRE:

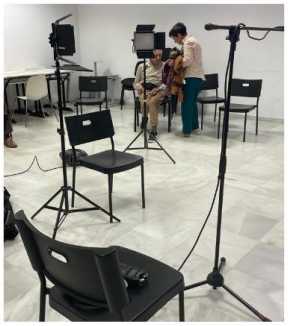
- Reunión Mesa de la Discapacidad del Ayto. de Cádiz.
- Reunión NueronUP.
- Escuela de Otoño de la Plataforma del Voluntariado de la provincia de Cádiz.
- Mesa Redonda de la SAN (Sociedad Andaluza de Neurología). Hotel Q en Cádiz.
- Grabación vídeo con Relatora Producciones. Diferentes, Iguales.

- NOVIEMBRE:

- Encuentro provincial. Por una financiación justa. Manifestación.
- Reunión técnicos FANDEP.
- Reunión/Formación. Reclamación sistema sanitario, por FEGADI y FACUA.
- Reunión de Junta Directiva y Asamblea de FANDEP.
- Reunión de asociaciones de FEGADI.
- Reunión Junta Directiva Asociación Parkinson Cádiz.

- DICIEMBRE:

- Jornada Día de la Discapacidad organizado por la Mesa de la Discapacidad de Cádiz.
- Reunión con el Ayto. de Cádiz. Concejalía de Asuntos Sociales, Deportes y Salud.
- Renovación Certificado Digital.
- Reunión Junta Directiva de FANDEP.
- Reunión técnicos FANDEP.
- Entrevista radiofónica AEFAM.

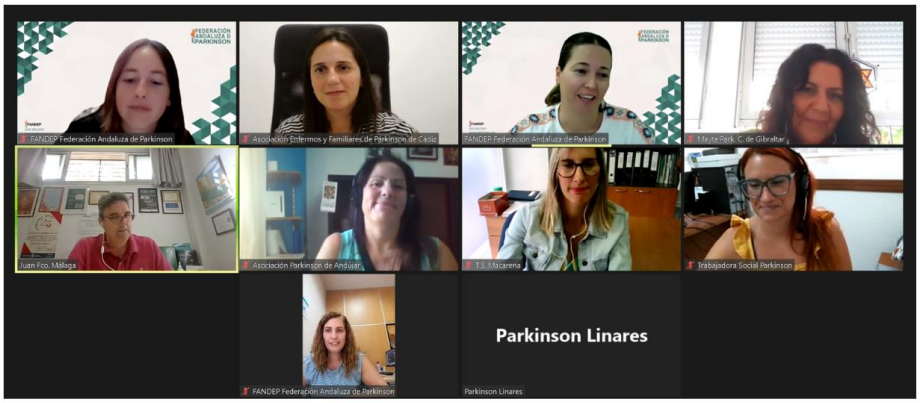


IBiS
INSTITUTODEBIOMEDICINADESEVILLA

JORNADA DE INCLUSIÓN: DERECHOS Y ACCESIBILIDAD, CAMINO A LA IGUALDAD

PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE ESPAÑA
HACER VOLUNTARIADO
ES CUIDAR EL MUNDO

Empleo
Asociaciones
miembros
Accesibilidad
Fegadi
www.fegadi.org


FANDEP Federación Andaluza de Parkinson
Asociación Enfermos y Familiares de Parkinson de Cádiz
FANDEP Federación Andaluza de Parkinson
Mayte Park. C. de Gibraltar
Juan Fco. Málaga
Asociación Parkinson de Andujar
T.S. Macarena
Trabajadora Social Parkinson
FANDEP Federación Andaluza de Parkinson
Parkinson Linares
Parkinson Linares

7. EXPERIENCIA DE LA ENTIDAD

La Asociación fue fundada el 30 de Octubre de 2003, por lo que lleva 21 años atendiendo a personas afectadas con la enfermedad de Parkinson, así como a sus familiares, con el fin de mantener y/o mejorar su calidad de vida. Su actuación queda enmarcada, según sus estatutos, como principales acciones de desarrollo.

Fundamentalmente, se han realizado durante todos estos años las siguientes actividades:

- Información, orientación y asesoramiento. Gestión y tramitación de recursos en función de demandas y necesidades de las personas afectadas y familiares.
- Atención y apoyo psicosocial a las personas afectadas y sus familiares.
- Rehabilitación integral a través de talleres de fisioterapia, logopedia y cognitivo.
- Formación específica tanto para personas afectadas, sus familiares/personas cuidadoras y para personas voluntarias.
- Mantenimiento de red de apoyo y ayuda mutua entre personas afectadas y familiares através de reuniones grupales.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Talleres ocupacionales (manualidades, musicoterapia, huerto urbano, nuevas tecnologías, animación sociocultural, celebración de eventos, etc.).
- Promoción del voluntariado abriendo canales de demanda y desarrollando un itinerario de voluntariado.
- Realización de actividades de sensibilización y divulgación sobre la Enfermedad de Parkinson.
- Evaluación y valoración del plan de intervención de las personas beneficiarias, y de los proyectos realizados.

Además, de los proyectos y actividades realizados anualmente por la entidad, se han desarrollado los siguientes proyectos subvencionados por las administraciones, a continuación detallamos los proyectos subvencionados durante los últimos cinco años.

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2019	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Presidencia*
Atención sociosanitaria en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Desarrollo y Bienestar Social*
Rehabilitación y Prevención de la	*Ayuntamiento de Cádiz*

dependencia en la Enfermedad de Parkinson	
Atención y Promoción de la Autonomía para la Rehabilitación en la Enfermedad de Parkinson	*Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de la Andalucía. Convocatoria Discapacidad: Proyecto*
Gestión y Atención a la dependencia en la Enfermedad de Parkinson	*Consejería de Empleo, Empresa y comercio. Convocatoria Proyectos de Interés General y Social*

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2020	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Igualdad y Bienestar Social*
Atención Integral a personas afectadas de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Presidencia*
La integración social en la Enfermedad de Parkinson	*Línea 14. Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de las personas mayores. Junta de Andalucía*
Rehabilitación y prevención de la dependencia en la Enfermedad de Parkinson	*Ayuntamiento de Cádiz*

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2021	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Igualdad y Bienestar Social*
Rehabilitación y Prevención de le Dependencia en la Enfermedad de Parkinson	*Ayuntamiento de Cádiz*
Terapias de Rehabilitación y Atención psicosocial integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Presidencia*
Atención Integral mediante la participación en el entorno “Ayuda en Especie”	*Diputación de Cádiz, Área de Transporte*
Terapias innovadoras para la Atención y Rehabilitación integral en la enfermedad de Parkinson	*Línea 1. Subvenciones dirigidas a proyectos de atención integral a personas con patologías discapacitantes… Junta de Andalucía.*

	Consejería de Empleo.
Ayuda por periodo de la Entidad en ERTE	*Subvenciones para el mantenimiento del empleo asalariado en empresas, excluidas las del sector público, afectadas por un expediente de regulación temporal de empleo tras la declaración del estado de alarma. Consejería de Empleo. Junta de Andalucía.*
Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson. Concurso/Premio	*Laboratorios CINFA. "La voz del paciente"*
Estrategia Rehabilitadora y de Intervención Social para Familiares y personas con Parkinson en la Comunidad Autónoma de Andalucía	*Convocatoria del 0,7% de URPF 2020 de la Consejeria de Igualdad, Politicas Sociales y Conciliación (mediante FANDEP)*

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2021	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Igualdad y Bienestar Social*
Atención Integral y Fomento de la Autonomía en Parkinson	*Delegación de Asuntos Sociales. Ayuntamiento de Cádiz*
Terapias de Rehabilitación y Atención psicosocial integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz. Área de Presidencia (Equipamiento)*
Actividades para la mejora de personas con la enfermedad de Parkinson y sus familiares	*Línea 14. Consejería de Políticas Sociales y Conciliación. Ámbito de mayores.*
Mantenimiento de la sede de la Asociación Parkinson Cádiz	*Línea 5. Consejería de Políticas Sociales y Conciliación. Ámbito de Discapacidad.*
Subvención mediante FANDEP de convocatoria IRPF 2021.	*Convocatoria del 0,7% de IRPF 2021 de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Fisio y psicóloga)*
Subvención mediante FANDEP de convocatoria de IRPF 2021.	*Convocatoria del 0,7% de IRPF 2021 de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Trabajadora Social)*
Intervención Integral en la Enfermedad de	*Fundación Octavio Comes. Donación*

Parkinson	
Fomento de la Autonomía y Participación de las personas afectadas de Parkinson	*Delegación de Participación Ciudadana, Ayuntamiento de Cádiz*
La voz del Paciente	*Donación. Laboratorios CINFA*

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2022	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Igualdad y Bienestar Social*
Atención integral y fomento de la autonomía en personas con Parkinson	*Delegación de Asuntos Sociales. Ayuntamiento de Cádiz*
Actividades para la mejora de la vida de personas con la enfermedad del Parkinson y familiares	*Línea 14. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Junta de Andalucía*
Fomento de la autonomía y participación en las personas afectadas de Parkinson	*Ayuntamiento de Cádiz. Participación Ciudadana*
Terapias de rehabilitación y atención psicosocial integral en la enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz. Área de Presidencia, Tejido Asociativo*
Proyecto ARI: Autonomía y Rehabilitación Integral para las personas con Parkinson y sus familiares	*Fundación La Caixa*
Atención Domiciliaria. Parkinson en casa. Se ejecuta en 2023/24	*Fondos Europeos Next Generation a través de FANDEP*
Asistencia Personal. Yo voy conmigo. Se ejecuta en 2023/24	*Fondos Europeos Next Generation a través de FANDEP*

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2023	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Igualdad y Bienestar Social*
Terapias para el fomento de la autonomía en afectados de Parkinson	*Delegación de Asuntos Sociales. Ayuntamiento de Cádiz*
Trabajar el Parkinson desde el ámbito	*Ayuntamiento de Cádiz. Participación*

participativo	*Ciudadana*
Proyecto ARI: Autonomía y Rehabilitación Integral para las personas con Parkinson y sus familiares	*Fundación La Caixa*
Fomento de la autonomía y desarrollo integral de personas afectadas de Parkinson	*Fundación Octavio Comes. Donación*
Atención social y Terapéutica integral de enfermos de Parkinson	*Diputación de Cádiz. Área de Presidencia, Tejido Asociativo*
La importancia de sociabilizar y fomentar las relaciones sociales	*Diputación de Cádiz. Área de Presidencia, Transporte*
Subvención mediante FANDEP de convocatoria IRPF 2023.Se ejecuta en 2024	*Convocatoria del 0,7% de IRPF 2023 de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Fisio y Trabajadora Social)*
Subvención mediante FANDEP de convocatoria de IRPF 2023. Se ejecuta en 2024	*Convocatoria del 0,7% de IRPF 2023 de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Psicóloga y Logopeda)*

SUBVENCIONES CONCEDIDAS 2024	
PROYECTO	ENTIDAD
Convenio Anual para la Atención Integral en la Enfermedad de Parkinson	*Diputación de Cádiz, Área de Igualdad y Bienestar Social*
Empoderando a las personas con Parkinson	*Delegación de Asuntos Sociales. Ayuntamiento de Cádiz*
Subvención mediante FANDEP de convocatoria IRPF 2024.Se ejecutará en 2025	*Convocatoria del 0,7% de IRPF 2024 de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Fisio y Trabajadora Social)*
Subvención mediante FANDEP de convocatoria de IRPF 2024. Se ejecutará en 2025	*Convocatoria del 0,7% de IRPF 2024 de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Psicóloga y Logopeda)*

En relación a la evolución de las personas socias de la entidad y las personas afectadas de Parkinson que participan en los talleres diarios, vamos a plasmarlas en una tabla, donde se refleja según los años y segregados por sexos.

- Evolución según el número de personas socias.

PERSONAS SOCIAS	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Mujeres	52	51	55	58	62	63
Hombres	36	34	41	44	47	42
TOTAL	88	85	96	102	109	105

- Evolución según número de personas afectadas de Parkinson que participan en los talleres diarios.

PERSONAS ASISTENTES	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Mujeres	31	36	15	22	23	21
Hombres	29	31	19	18	21	26
TOTAL	60	67	34	40	44	47

Contabilizamos el número de personas afectadas que asisten diariamente a los talleres de estimulación física, logopédica, cognitiva y de ocio y tiempo libre que realizamos en la sede de la entidad, los asistentes a los talleres no diarios no los contabilizamos en esta tabla.

Por otro lado, a continuación mostramos dos tablas donde podemos observar la evolución del personal profesional contratado por la entidad y el número de personas voluntarias que cuenta la asociación a lo largo de los años.

- Evolución según número de profesionales contratados.

PROFESIONALES	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Trabajadora Social	1	2	2	2	2	2
Fisioterapia	1	1	1	1	1	1
Psicóloga	1	1	1	1	1	1
Logopeda	1	1	1	1	1	1
Aux. Enfermería	1	1	1	1	1	1
Administrativa	0	0	0	0	1	1
TOTAL	5	6	6	6	7	7

- Evolución según el número de las personas voluntarias.

PERSONAS VOLUNTARIAS	2019	2020	2021	2022	2023	2024

Mujeres	17	12	5	3	1	2
Hombres	9	5	1	1	0	2
TOTAL	26	17	6	4	1	4

Hemos visto reducido el número de personas voluntarias a lo largo de los años, ya que nuestro horario es sólo de mañanas y la muchas de las personas voluntarias que están interesadas no pueden acudir porque se encuentran estudiando en ese horario. Por otro lado, anteriormente, cuando se contabilizaban las personas voluntarias se contabilizaba como tal a toda persona que aunque fuera una única vez y de forma puntual colaborara con la entidad.

Durante este periodo anual, hemos podido ver como se han consolidado nuestras acciones en las diferentes áreas de intervención, mejorando en la calidad de los proyectos, aumento del equipo de profesionales multidisciplinares intervinientes, estabilidad en el número de personas asistentes a las actividades. Todo ello, resultando en una mayor satisfacción por parte de las personas beneficiarias, quienes pueden participar en diversas actividades que se planifican a lo largo del año, con las cuales se consigue mejorar su participación social y calidad de vida.

8. CONVENIOS Y COLABORACIONES

Durante la trayectoria social de la Asociación Parkinson Cádiz, desde el año de su constitución en 2003 hasta la fecha actual, un gran número de entidades y administraciones han apoyado la causa y han colaborado para que podamos seguir realizando nuestra acción, apoyando nuestra actividad de diferentes maneras: mediante la cesión de un local para la ubicación de nuestra sede, aceptación de subvenciones para la realización de proyectos, actividades y/o contratación de personal profesional, así como otras colaboraciones para la realización y organización de jornadas, actividades, talleres, cesión de recursos, intercambio de experiencias, etc.

Así, en estos años, hemos contado con la colaboración de las siguientes entidades:

- Delegación de Asuntos Sociales, del Excmo. Ayto. de Cádiz.
- Área de Igualdad y Bienestar Social, Diputación de Cádiz.
- Instituto Municipal de Deporte, del Excmo. Ayto. de Cádiz.
- Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.
- Federación Andaluza de Familiares y Enfermos de Parkinson (FANDEP).
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales de Igualdad, Gobierno de España.
- Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).
- Fundación La Caixa.
- Universidad de Cádiz (Dirección General de Acción Social y Solidaria).

- Plataforma del Voluntariado de la provincia de Cádiz.
- Fundación Octavio Comes.
- Fundación Cádiz CF.

9. RECURSOS

Para el desarrollo de las diferentes acciones que realiza la Asociación Parkinson Cádiz, ésta cuenta y necesita los siguientes recursos:

- Sede de la Asociación. Actualmente contamos con el local cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Cádiz, el Centro de Recursos para Asociaciones de Telegrafía Sin Hilos, donde la Asociación desarrolla su actividad.

  Nuestra sede cuenta con un despacho para atención psicosocial, una sala de fisioterapia y otra sala para las actividades grupales de estimulación logopédica y cognitiva. Además el centro de recursos, cuenta con una sala de uso común que compartimos entre las tres Asociaciones que estamos ubicadas en este centro y baños comunes. EL centro de recursos cuenta con entrada accesible.
- Recursos materiales. La Asociación Parkinson Cádiz cuenta con una variedad de recursos materiales que permiten la realización de actividades de estimulación y rehabilitación integral dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. Estos recursos están distribuidos en diferentes espacios adaptados para la realización de terapias individuales y grupales en las diferentes áreas de estimulación física, logopédica, cognitiva y ocio y tiempo libre.

  En el ámbito de la estimulación física, la asociación dispone de una sala de fisioterapia equipada con camillas terapéuticas y diversos aparatos de ejercicio físico como espaldera, pedales, etc. También cuenta con material de psicomotricidad, incluyendo pelotas terapéuticas, bandas elásticas, pesas y colchonetas. Además, se dispone de barras paralelas y espejos para ejercicios posturales y de equilibrio, así como andadores y bastones para facilitar la movilidad. Para la estimulación logopédica, se utilizan materiales audiovisuales diseñados para ejercicios de proyección de voz y articulación; además de juegos, fichas y espejos que favorecen la estimulación oral y respiratoria. En cuanto a la estimulación cognitiva, la asociación dispone de tabletas. Se utilizan materiales impresos con ejercicios de memoria, atención y lenguaje, además de juegos de mesa y rompecabezas que contribuyen a la estimulación mental.

Estos recursos permiten desarrollar un programa integral de atención que favorece el bienestar físico y emocional de los pacientes, promoviendo su autonomía y calidad de vida. La Asociación Párkinson Cádiz sigue trabajando en la mejora continua de estos espacios y materiales para ofrecer un servicio de atención de calidad a sus usuarios.

- Transporte. A finales del año 2019 la entidad adquirió un vehículo que, gracias a la donación de la Fundación Octavio Comes, se pudo adaptar para la accesibilidad de las personas con movilidad reducida. De este modo, a partir de febrero de 2020, las personas usuarias de nuestra entidad pueden hacer uso de dicho vehículo adaptado para acudir a las terapias diarias de estimulación y rehabilitación integral.
- Suministros. Para el adecuado desarrollo de sus actividades, la entidad necesita contar con suministros esenciales que garanticen el correcto funcionamiento de sus servicios. Entre ellos se incluyen materiales de oficina como papel, impresoras, tinta y material de archivo.

  Además, la asociación debe contar con servicios básicos imprescindibles para su operatividad, tales como la limpieza del centro, el suministro de agua, electricidad y conexión a internet. También es esencial disponer de un seguro para el local que garantice la protección de las instalaciones y los equipos utilizados en las actividades diarias.

  Gracias a estos recursos y suministros, la Asociación Parkinson Cádiz ofrece un entorno propicio para el desarrollo de programas terapéuticos que contribuyen al bienestar y autonomía de los pacientes, mejorando así su calidad de vida.
- Recursos humanos. La Asociación Parkinson Cádiz dispone de un equipo de profesionales especializados que desempeñan un papel fundamental en la atención integral de los pacientes (en puntos anteriores de la memoria anual, los hemos desarrollado en profundidad). Este equipo está compuesto por fisioterapeuta, logopeda, psicóloga, administrativa, auxiliar de enfermería y trabajadoras sociales, quienes trabajan de manera coordinada para ofrecer un servicio de calidad adaptado a las necesidades de cada persona.

Financiación año 2024

En la presente Memoria Anual 2024 de la Asociación Parkinson Cádiz, nos centramos en exponer los recursos, actividades y servicios desarrollados a lo largo del año, con el objetivo de ofrecer una visión detallada de nuestra labor en beneficio de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familias.

Cabe destacar que en este documento no se incluyen aspectos relacionados con la gestión económica de la entidad. Para ello, se elabora una Memoria Económica específica del mismo

año, donde se detallan los ingresos, gastos y balances financieros de la asociación. Esta memoria contable está disponible para su consulta por las personas y entidades interesadas, garantizando la transparencia y el adecuado manejo de los recursos.

Con este enfoque, buscamos proporcionar información clara y estructurada sobre nuestras acciones y el impacto de nuestro trabajo, mientras que los aspectos financieros se presentan en el documento correspondiente.

10. RESULTADOS

El año 2024 ha sido un año de gran estabilidad y consolidación para nuestros proyectos de intervención. Para ello, hemos sentido el respaldo de diferentes instituciones públicas a través de diferentes convocatorias de ayudas y subvenciones que han cofinanciado los proyectos llevados a cabo durante este año. Por ello, nos sentimos orgullosos de ello y esperamos seguir así en los próximos años. Así como ampliar dicho apoyo y colaboración con otras entidades públicas y privadas.

Hay que destacar, el compromiso de las personas asociadas para seguir acudiendo a las acciones que se llevan a cabo en la entidad y su importante participación en el presupuesto de la misma, mediante el pago de las cuotas para el mantenimiento y desarrollo en las acciones que llevamos a cabo en la entidad. Junto con las acciones de recaudación de fondos puesta en marcha por la asociación durante este año, para aumentar dicho presupuesto.

Durante este periodo, ha supuesto un gran reto y ejercicio de superación de todas las personas que componen la entidad para seguir con la ilusión y motivación trabajando en el Plan Estratégico de la entidad, cuyos fines es mejorar la acción de la entidad, que en definitiva, lleve a la promoción de la calidad de las personas con Parkinson y sus familiares. Es una satisfacción ver la evolución de la misma, la mejora de la calidad de sus proyectos de forma continua y el aumento en su equipo profesional que da valor y sostén al programa de atención integral que esta entidad tiene como misión fundamental.

Así mismo, valoramos positivamente el año en los siguientes aspectos: hemos manteniendo prácticamente igual el número de personas socias y hemos ampliado la oferta de actividades, aumentando el número de acciones formativas y las actuaciones de ocio y tiempo libre, con las que promover la inclusión y participación social de las personas. Hemos incluido en nuestro catálogo de servicios los talleres grupales de musicoteria, de forma mensual. La musicoterapia es una intervención no invasiva que, además de complementar otros tratamientos, brinda

bienestar físico y emocional a las personas con Parkinson, mejorando su autonomía y calidad de vida.

Por otro lado, hemos trabajado en red con nuevas entidades y grupos de asociaciones, con los que poner en común el trabajo y la intervención realizada en ambos campos de actuación, con las que ver las sinergias para mejorar la respuesta a las necesidades de la ciudadanía en nuestro territorio más cercano. Y, sobre todo, y más importante si cabe, hemos diversificado los modelos de trabajo e intervención a través de las terapias de rehabilitación, con las que conseguir el mantenimiento de las capacidades de las personas usuarias respecto a la evolución de la enfermedad y de su nivel de autonomía, para fomentar su independencia en la vida diaria.

Además, cabe destacar su nivel de satisfacción con el centro y el sentimiento de apoyo mutuo que se genera con el resto de personas usuarias, y que en la mayoría de los casos, promueven el mantenimiento de su calidad de vida, así como la de sus familiares. Recibimos de las personas destinatarias, a través de las diferentes evaluaciones llevadas a cabo a lo largo de los años, su calificación con un nivel de muy satisfactorio con respecto a la entidad, las actividades llevadas a cabo ay el profesional que las desarrolla.

Tras llevar a cabo las actuaciones propias de la entidad a lo largo del año, podemos concluir que se han conseguido y manteniendo los principales objetivos de la entidad, que es la mejora de la calidad de vida de las personas con Parkinson.

Por este motivo, damos las gracias a la colaboración de la administraciones colaboradoras por seguir apoyando nuestra entidad, cuyo valor es muy importante para la continuación de las mismas y mantener el entusiasmo entre el colectivo.

Esperando que así conste, se firma esta memoria en Cádiz, a 24 de febrero de 2025.

Fdo. Presidenta de la Asociación
de la Asociación de Enfermos y
Familiares de Parkinson de Cádiz.
Sofía Quijano Cabeza.

Fdo. Secretaría de la Asociación de
la Asociación de Enfermos y
Familiares de Parkinson de Cádiz.
Araceli Fernández Santaclara.