

MEMORIA

2010



Asociación de Enfermos y Familiares Parkinson Cádiz.

Avda. Guadalquivir s/nº.

C.I.F.: G11601739

E-mail: aefparkinsoncadiz@gmail.com

Índice.

1. Introducción.

2. Quiénes somos.

3. Actividades 2010.

4. Necesidades.

5. Presupuesto.

1. Introducción.

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa en incidencia social en personas de cierta edad tras el Alzheimer (en España hay algo más de 100.000 paciente de Parkinson). Es un trastorno crónico que evoluciona lentamente y sin curación por ahora, aunque en los últimos años las expectativas y calidad de vida de los pacientes han mejorado mucho con tratamientos y talleres de apoyo adecuados.

La degeneración de las neuronas especializadas en la producción de un neurotransmisor, la dopamina, provoca la aparición de la enfermedad, cuyos síntomas más característicos son:

- Temblor en reposo, lentitud o dificultad en la realización de movimientos, rigidez muscular, alteraciones del equilibrio y la marcha, alteraciones en el tono de voz, hiponímia, lentitud del pensamiento, trastornos del sueño...

La Enfermedad de Parkinson, se asocia erróneamente con la población de mayor edad, cuando la realidad es que puede afectar a personas muy jóvenes.

Se calcula que de las 100.000 personas afectadas en España un alto porcentaje está en edad laboral.

La rehabilitación fisiológica, cognitiva y la intervención psicológica, así como la información, orientación y apoyo social dentro de un marco interdisciplinar son esenciales.

Las Asociaciones de Enfermos de Parkinson cumplen un papel fundamental como elementos de transmisión a

las Administraciones y a la sociedad en general, de las necesidades de estos colectivos.

Mediante la información, orientación, creación de grupos de apoyo, talleres de rehabilitación cognitiva y fisiológica, evaluación y apoyo psicológico, gestión de recursos asistenciales...cumplen un objetivo fundamental: mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad y la de sus familiares.

2. Quiénes somos.

Parkinson Cádiz es una asociación sin ánimo de lucro, pero con muchos intereses, compuesta por pacientes y familiares afectados por esta enfermedad neurodegenerativa. El principal objetivo que se persigue es mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares de Parkinson a través de unas terapias complementarias a los fármacos como serían las terapias de rehabilitación integral (Fisioterapia, Logoterapia, Atención psicológica...) que están dando muy buenos resultados al ser aplicados.

Parkinson Cádiz nace en octubre del 2003, quedando registrado como Asociación el 29 de diciembre del mismo año ante la Consejería de Justicia y Administración Pública de la Junta de Andalucía con el nº 6958. Comenzando la andadura un total de 17 socios, siete de ellos afectados.

Durante el periodo 2004- 2006 las actividades de la asociación se centraron en dos ejes:

- 1) Información sobre la Enfermedad a través de la prensa y charlas públicas, al mismo tiempo que se ha reivindicado con rotundidad el derecho a legalizar las líneas investigadoras con células madres.
- 2) Luchar por conseguir una sede en condiciones, donde desarrollar los talleres de rehabilitación así como también funciones administrativas.
- 3) 2006 realización de la I Jornada de sensibilización ante la enfermedad, organizado por el Área de Igualdad de la Diputación de Cádiz.

Se mantiene una entrevista con la alcaldesa gaditana, sensible ante los planteamientos, aunque no se llegan a concretar líneas de cooperación hasta enero y octubre del 2007 ya con los Concejales encargados de Asuntos Sociales. Durante estos años, sobre todo a partir del 2007, el número de socios viene a duplicarse, alcanzando el medio centenar, de ellos 20 afectados. El Área de Igualdad de la Diputación de Cádiz con la realización de las jornadas de sensibilización ante la enfermedad, ha sido una aportación decisiva a la hora de revitalizar la Asociación, incorporándose tras estas jornadas representantes de los enfermos más jóvenes. 2007 ha sido un año decisivo con la puesta en marcha de dos primeros talleres prácticos en beneficio de nuestros asociados, aunque en dependencias cedidas provisionalmente por el Ayuntamiento. Realización

de las II Jornadas de sensibilización, organizado por el Área de Igualdad de la Diputación de Cádiz. 2008 se consolidaron estos dos talleres, Fisioterapia y Logoterapia, se realizó un taller de Memoria impartido por un Psicólogo y contamos con una Trabajadora Social que solicitó las primeras subvenciones de la Asociación. Realización de la III Jornada sobre la enfermedad de Parkinson “El/la cuidador/a se cuida”, organizado por el Área de Igualdad de la Diputación de Cádiz. 2009 seguimos ofreciendo a los enfermos de parkinson una rehabilitación integral que consisten en sesiones de hora y media de Fisioterapia, Logoterapia, terapia de grupo, Yoga... Realización de la IV Jornada sobre la Enfermedad de Parkinson, organizado por el Área de Igualdad de la Diputación de Cádiz y de la I Jornada informativa sobre la Enfermedad de Parkinson, organizado por la Unidad de Neurología del Hospital Puerta del Mar y nuestra Asociación “Parkinson Cádiz”. Seguimos reuniéndonos con el Ayuntamiento de Cádiz, para hablar sobre el tema del local.

3. Actividades 2010.

Durante todo el curso:

1. Taller de Fisioterapia y visitas domiciliarias. Ayudar a la persona a mantenerse activa en el mayor grado posible.
2. Taller de Logoterapia, con la práctica sistemática e intensiva de los ejercicios se pretende automatizar el control de la respiración, la fonación, la articulación,

la entonación y la prosodia del discurso para mejorar la inteligibilidad del habla. Contratada por la Entidad y subvencionado por la Diputación de Cádiz a media jornada de Septiembre a Noviembre.

3. Taller de Memoria, rehabilitación cognitiva.
4. Taller de Manualidades, para trabajar la psicomotricidad fina.
5. Yoga, para una buena relajación de cuerpo y mente, impartido por Luisa durante todo el año.
6. Solicitar ayudas y subvenciones, informar a familiares y enfermos sobre la ley de dependencia, gestión y valoración social de las personas afectadas, todo ello a cargo de una Trabajadora Social contratada de Enero a Junio por la Subvención del SAE de la Junta de Andalucía y trabajando de voluntaria para la Asociación los demás meses.
7. Terapia de Grupo una vez al mes. Javier Psicólogo.

Otras Actividades:

8. Día 4 de Febrero, Reunión con Raúl Espinosa (Neurólogo del Hospital Puerta del Mar) para concretar fechas, horarios y temas para la realización de la II Jornada Informativa sobre la Enfermedad de Parkinson.
9. Día 28 de Febrero “Desayuno Andaluz” la Asociación como todos los años se reúne para celebrar el Día de Andalucía con un buen desayuno.
10. Día 8 de Marzo, “Día Internacional de la Mujer” asistimos al acto celebrado por la Fundación Municipal de la Mujer, en el Palacio de Congresos.

11. Día 12 de Marzo. Reunión con la Federación de Asociaciones de la Salud para celebra la I Jornada de Sensibilización.
12. Día 6, 7 y 8 de Abril. Por motivo del Día Internacional del Parkinson, Celebramos la II Jornada Informativa Sobre dicha Enfermedad. Organizado por la Unidad de Neurología del Hospital Puerta del Mar y la Asociación Parkinson Cádiz.
13. Día 12 de Abril. Para celebrar el “Día Internacional del Parkinson” ponemos una mesa informativa en el Hospital Puerta del Mar.
14. Día 9 de Mayo. Nos reunimos, en la Plaza San Antonio, todas las Asociaciones que pertenecemos a FAAS (Federación de Asociaciones Andalucía Saludable), para celebrar la Feria de la Salud, Parkinson Cádiz, como todas las demás Asociaciones, puso su mesa informativa sobre la enfermedad de Parkinson.
15. Día 21 de Mayo. Reunión con la Federación Andaluza de Parkinson.
16. Día 28 de Mayo. Celebración Fin de curso por la llegada del verano. El sitio en el cual estamos realizando los talleres cierra y nos vemos obligados, como años anteriores, a suspender las terapias hasta septiembre. Un gran problema que pronto no tendremos. Junta Directiva y Trabajadora Social siguen trabajando.
17. Día 17 de Junio. I Jornada sobre la salud. Organizado por la Federación de la Salud de Cádiz y las Asociaciones que la integran. Participando nuestra Asociación en una charla sobre la dependencia (Trabajadora Social).

18. Día 20 de Septiembre. Inauguración del curso 2010-2011.
19. Día 19 de Octubre. Firma del Convenio con el Ayuntamiento, Cese del Local.
20. Día 27 de Octubre. Conferencia de Miguel Moya (Neurólogo del Hospital Puerta del Mar) sobre nueva farmacología. Organizado por FANDEP en San Fernando.
21. Día 28 de Octubre. Asisten, Pepi (Presidenta) e Isabel (Enferma de Parkinson), al Parlamento de Sevilla. Motivo: Votación sobre mejoras para los enfermos de parkinson.
22. Día 15 de Noviembre. Reunión con las dos Asociaciones que compartimos Centro Social, Motivo: Concretar temas.
23. Día 21 de Diciembre encuentro con la Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Cádiz para realizar, con todo su protocolo, la entrega de llave del local cedido por dicho Organismo.
24. Día 31 de Diciembre. Inauguración del Centro Social donde pronto ubicaremos nuestra sede. A la espera de solucionar los últimos detalles.

4. Necesidades.

1º. Necesitamos Ayudas y Subvenciones para Equipamiento y Mantenimiento del nuevo local, cedido por el Ayuntamiento de Cádiz.

2º. Contratos, para una estabilidad profesional en la Asociación.

3º. Voluntarios.

Nuestra demanda actual de voluntariado es la siguiente:

Fisioterapeuta:

- Mejorar la movilidad, coordinación, equilibrio, marcha, reacciones de enderezamiento...
- Conseguir la máxima capacidad funcional e independencia en las actividades básicas de la vida diaria.
- Reeducar la postura para prevenir o mejorar dolores relacionados con ella.

Psicólogo:

- Mejorar y/o mantener los déficits cognitivos como la atención, concentración, memoria, resolución de problemas, etc., ya que estos influyen muy directamente en la realización de las diferentes ocupaciones humanas.
- Elevar el estado de ánimo de familiares y enfermos de Parkinson, y combatir el pesimismo.
- Reducir los estados de ansiedad, las tensiones y las preocupaciones.
- Aumentar el sentimiento de control de la situación y de cómo responde ante las dificultades.

- Adquirir recursos para solucionar los problemas cotidianos y tomar decisiones.

Terapeuta Ocupacional:

- Mantener al máximo la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, la productividad y el ocio.
- Mejorar y/o mantener las capacidades físicas y la habilidad manual.
- Asesorar sobre posibles modificaciones del entorno más cercano.

Informático:

- Creación página web.
- Mantenimiento de la página.

5. Presupuesto.

Ingresos:

- Cuotas socios	3.635,00
- Subvenciones	12.559,84
- Donaciones	2.460,00
- Intereses Bancarios	0,13
- Otros Ingresos	150,00

Total Ingresos **18.804,97**

Gastos:

- Sueldos y Salarios	8.763,23
- Seguridad Social	2.888,07
- Comisiones Bancarias	235,37
- Correos	11,91
- Gasolina	282,01
- Otros Gastos	783,22
- Fotocopias	53,94
- Papelería	135,36
- Gastos Viaje	440,45
- Gastos Difusión	309,7
- Gastos Limpieza	14,00
- Asesoría	360,00
- Arrendamientos	1.500,00

Total Gastos **15.777,26**

Resultado 2010 **3.027,71**

